

**DURÉE**

24 heures (18h  
d'entretiens personnalisés  
et 6h en asynchrone)

**TARIF**

1 900 euros

**DATES & LIEUX**

A convenir

**OBJECTIFS**

A l'issue du bilan, vous serez capable de :

- définir votre projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations ;
- utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Professionnel de tout secteur d'activité en  
exercice ou sans emploi

**PRÉREQUIS**

Aucun prérequis nécessaire

**PROGRAMME**

- Analyse de votre parcours personnel et professionnel
- Définition des objectifs personnalisés du bilan
- Analyse de votre personnalité, votre type de communication et vos centres d'intérêts
- Identification et analyse de vos valeurs, besoins, motivations et environnement de travail privilégié
- Analyse de vos compétences (savoirs, savoirs-faire, savoirs-être/soft skills)
- Exploration des métiers
- Analyse des possibles évolutions de carrière et de vos axes de développement
- Analyse de la faisabilité de vos projets
- Validation de projet et définition d'un plan d'action
- Co-rédaction de la synthèse

**Le +**

- Un accompagnement en présentiel et/ou distanciel qui s'adapte à vos besoins
- Mise à jour de votre CV
- Un plan d'action concret

**MOYENS TECHNIQUES**

Bureau individuel ou Visio conférence  
Supports dématérialisés

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Remise d'un livret d'accompagnement  
Entretiens d'exploration, d'explicitation  
Tests et questionnaires d'intérêts professionnels,  
d'orientation et de personnalité, grilles de  
compétences, fiches métiers, inventaires de qualités  
professionnelles  
Tout autre outil nécessaire à la compréhension et au  
partage d'informations qui servirait à faire émerger  
des projets professionnels accessibles, réalistes et  
réalisables.

**EFFECTIF**

Action en individuel

**MOYENS DE SUIVI**

Feuille d'émergence signée lors de chaque entretien  
Attestation de fin de formation  
Certificat de réalisation

**MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN OEUVRE**

Remise d'une synthèse en fin de bilan de compétences. Un entretien est  
réalisé 6 mois après la fin du bilan de compétences afin d'évaluer ses  
impacts.



Magali MIEL

06 88 68 92 98

[magali.miel81@gmail.com](mailto:magali.miel81@gmail.com)

Consultante en évolution professionnelle  
Sophrologue