

**DURÉE**

24 heures (18h
d'entretiens personnalisés
et 6h en asynchrone)

**TARIF**

1 900 euros

**DATES & LIEUX**

A convenir

**OBJECTIFS**

A l'issue du bilan, vous serez capable de :

- définir votre projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations ;
- utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel de tout secteur d'activité en
exercice ou sans emploi

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

**PROGRAMME**

- Analyse de votre parcours personnel et professionnel
- Définition des objectifs personnalisés du bilan
- Analyse de votre personnalité, votre type de communication et vos centres d'intérêts
- Identification et analyse de vos valeurs, besoins, motivations et environnement de travail privilégié
- Analyse de vos compétences (savoirs, savoirs-faire, savoirs-être/soft skills)
- Exploration des métiers
- Analyse des possibles évolutions de carrière et de vos axes de développement
- Analyse de la faisabilité de vos projets
- Validation de projet et définition d'un plan d'action
- Co-rédaction de la synthèse

Le +

- Un accompagnement en présentiel et/ou distanciel qui s'adapte à vos besoins
- Mise à jour de votre CV
- Un plan d'action concret

MOYENS TECHNIQUES

Bureau individuel ou Visio conférence
Supports dématérialisés

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Remise d'un livret d'accompagnement
Entretiens d'exploration, d'explicitation
Tests et questionnaires d'intérêts professionnels,
d'orientation et de personnalité, grilles de
compétences, fiches métiers, inventaires de qualités
professionnelles
Tout autre outil nécessaire à la compréhension et au
partage d'informations qui servirait à faire émerger
des projets professionnels accessibles, réalistes et
réalisables.

EFFECTIF

Action en individuel

MOYENS DE SUIVI

Feuille d'émergence signée lors de chaque entretien
Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation

MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN OEUVRE

Réalisation d'un questionnaire en fin de bilan de compétences pour évaluer les acquis. Un entretien est réalisé 6 mois après la fin du bilan de compétences afin d'évaluer ses impacts.



Magali MIEL

06 88 68 92 98

magali.miel81@gmail.com

Consultante en évolution professionnelle
Sophrologue